



きゅうしょくだより

令和8年 3月号
南水元いろは保育園
栄養士 富岡

日中の陽射しに春を感じられるようになってきました。春は別れと出会いを多く経験し、人との縁や出会いに感謝する季節です。今月末で卒園されるお子様、保護者の皆様、ご卒園おめでとうございます。小学校でもたくさん食べて、元気に遊び、運動し、学び、しっかり睡眠をとりましょう。心身共に、健やかに成長されることを願っております。

今年度も保者の皆様には、給食運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。



3月3日は「ひなまつり」

ひな祭りに飾る、桃の花や白酒、菱餅には謂われがあります。桃の花は「太陽」、白酒を「月」に見立て「日と月をまつる」という意味があるそうです。

菱餅の色は下から緑、白、紅の順になっています。緑は燃える大地、白は雪、紅は桃の花を表し、「雪が溶けて草が生え、桃の花が咲く」という日本の春を象徴し、「健やかな子に育ってほしい」という願いが込められています。



ひな祭り献立では五目ちらし寿司と菱餅の色に見立てたスノーボールクッキーを提供します。お楽しみに♪



1年間の食生活を振り返りましょう！

- 食事の前に手をきれいに洗った
- 「いただきます」「ごちそうさま」が言えた
- よく噛んでゆっくり食べた
- はしやスプーンを正しく使えた
- よい姿勢で食べた
- 食事のマナーに気を付けて食べることができた
- 苦手な食べものを食べることができた
- 家族や友達と楽しい食事ができた
- 食事の準備・後片付けをできた



いくつできましたか？

来年度もがんばっていきましょう！

行事食

- 3日(火) ひなまつり献立
- 13日(金) お誕生日献立
- 24日(火) バイキング給食

食育予定

- 10日(火) しずく組 うどんづくり
- 27日(金) だいち組 フルーツケーキづくり
- 31日(火) だいち組 おべんとう給食づくり

