

# 4月 きゅうしょくだより

令和8年4月1日  
浦和いろは保育園

## 行事食(4月10日) お花見

### ★お昼

竹の子ごはん

豆腐のハンバーグ春野菜あん

じゃがいもきんぴら

かきたま汁

フルーツ(オレンジ)



## げんきこんだて(4月21日)

### ★お昼

春野菜のミートソーススパゲティ

お花畑サラダ

じゃがいものスープ

フルーツポンチ

## 新年度スタート

ご入園、ご進級おめでとうございます。  
います。

子どもたちの健やかな成長の  
ための栄養バランス、旬の野菜  
を取り入れた献立、食べること  
が楽しみな給食を提供してい  
きたいと思います。今年度もよ  
ろしくお願いいたします。



## 朝ごはんをたべよう♪

朝ごはん食べていますか？朝ごはんは1日元気に過ごすために大切です。朝ごはんは栄養補給だけではなく、体温を上昇させ代謝を促進することで、太りにくい体になります。また朝食を食べることで、体内時計のスイッチが入り、自律神経のバランスを整えます。その結果、集中力・記憶力などの学力向上につながります。