



きゅうしょくだより



令和8年 4月号
南水元いろは保育園
栄養士 今野

ご入園・ご進級おめでとうございます。

子どもたちは、初めての場所や新しいクラスに期待と不安を胸に抱いているかと思います。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も『栄養バランスよく、安心安全でおいしい給食』を届けて行きたいと思います。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

保育園の給食について

乳幼児期は発育が盛んで活動も活発なため、大人に比べてエネルギーや栄養素を大きく必要としています。また、食習慣の基礎がつくられる時期のため、この時期に良い食習慣を身に着けることが大切です。保育園給食では給食が「おいしい」「たのしい」と感じられるように取り組んでいます。

🍷 給食へのこだわり 🍷

- ・1日に必要な栄養量の約40%~50%を提供しています。
- ・ごはんを中心として、主菜と副菜を組み合わせたバランスの良い給食を意識しています。
- ・行事に合わせた遊び心のある献立、旬の食材を取り入れた季節感のある献立を心がけています。
- ・出汁をたっぷり使用し、優しい味になるように提供しています。
- ・保温や保冷ができる食缶を活用し、安全でおいしく食べられる温度での提供をしています。
- ・月齢に合わせて、食べ物の大きさや硬さを調整しています。

★玄関にて毎日の昼食とおやつを展示しているので、お迎えの際はぜひご覧ください。
幼児の喫食量、形態の展示となります。

★アレルギーや給食のことなど食に関するご質問等ありましたら、給食室までお気軽にお声掛けください。

行事食予定

- 1日(水) 進級お祝い献立
- 24日(金) お誕生日献立

給食室メンバーの紹介

- | | |
|-----|---------------------|
| 栄養士 | こんの りさ
とみおか ちさと |
| 調理師 | くわばら ともこ |
| 調理員 | たかはし ゆりえ
なみき さやこ |

よろしく
お願いします！

