

5月 きゅうしょくだより

令和8年5月1日
浦和いろは保育園

行事食(端午の節句) 5月1日

★お昼★

オムハヤシ

フロッキーのサラダ

青いんごゼリー

★おやつ★

今川焼き(抹茶)



げんきこんだて (5月26日)

★お昼★

三色丼

げんきサラダ

春雨スープ

フルーツ(オレンジ)

★おやつ★

枝豆とチーズの蒸しパン



夏も近づく八十八夜



八十八夜は立春から数えて88日目にあたり、今年の八十八夜は5月2日になります。この時期は、気候が安定しやすく霜の心配がなくなるため、農作業を始める日の目安とされる大切な日です。また、米の漢字を分解すると八、十、八になり、八十八夜に種まきをしたお米は豊作となるといういわれから、八十八夜は五穀豊穰を願う日でもあります。

新茶の収穫が始まるのもこの時期であり、八十八夜には末広りの「八」が二つあることから縁起が良いとされ、八十八夜に摘まれたお茶は不老長寿の縁起物とされてきました。新茶は香り高く、うまみと甘味が濃縮されたお茶であり、春から初夏にかけて限られた期間のみでしか味わえないので、季節を感じながら楽しむことができます。

浦和いろは保育園では5月1日に抹茶味の今川焼きを提供します！

春から夏への季節の切り替わりを感じながらゴールデンウィークを元気に過ごしてくださいね♪