

きゅうしょくだより

令和8年 5月号
南水元いろは保育園
栄養士 今野

さわやかな風が気持ちの良い季節となりました。
新年度がスタートして1か月がたち、新しいクラスや新生活に慣れてきた頃かと思えます。
しかし、楽しい連休が終わり、同時に疲れが出てくるタイミングでもあります。
早めの就寝を意識し、疲れをためないように体調管理に気を付けて過ごしましょう。

端午の節句のおはなし

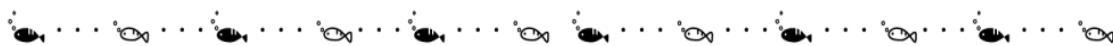
端午の節句の5月5日を「こどもの日」として親しんでいる方も多いのではないのでしょうか。
平安時代に中国から日本へ伝わり、江戸時代で公儀の祝日として定められた歴史のある風習です。
鯉のぼりや五月人形を飾り、柏餅やちまき、鯉を食べて祝う習慣があります。
これらは「強く、健康であるように」「大空で泳ぐ鯉のように、世の中を順調に泳ぐように」という願いや縁起物、魔よけのちからが由来とされています。

1948年に国民の休日として「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」と定められてから、端午の節句の日がこどもの日にもなったようです。

1日(金)の給食では昼食に【たけのご御飯】、午後おやつに【こいのぼりトースト】を提供します。
たけのこは上に向かってすくすくと育つことから縁起の良い食べ物とされています。どうぞお楽しみに♪

小魚(煮干し)の提供に関するお知らせ

日々の給食へのご理解、ご協力ありがとうございます。
この度、午後おやつで提供している小魚(煮干し)の提供について見直しをし
今後の安心安全な給食を考え提供を中止いたします。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



行事食予定

1日(金) こどもの日献立
22日(金) お誕生日献立



食育予定



13日(水) そら豆の皮むき
14日(木) スナックえんどうの筋とり

