



ほけんだより

5月号



令和8年5月1日
南水元いろは保育園
看護師 大出

5月が始まりました。多くの子どもたちは新しい環境になれてきて、少しずつ自分のペースで園生活を楽しくするようになってきました。5月は大型連休があり、生活リズムが乱れがちです。さらにこの時期はかめだや心に疲れが出やすいため、生活を見直して体調を崩さないようにしましょう。

朝起きてから登園まで

朝起きてから登園までは、慌ただしい時間帯です。その間のやるべきことを絵や文字で表すと、子どもが自分で考えて行動しやすくなります。

例えば

「①6時に起きる②顔を洗う③着替える④朝ご飯を食べる⑤歯をみがく⑥登園する」といった順序の絵を壁に貼り、一つ終わるごとに「次は何をするのかな？」と一緒に考えます。一人で表を見て行動できるようになるまで、声をかけながら見守りましょう。

朝子どもの様子に「あれ？いつもと違う？」と感じたら連絡帳に状況を記入してください。例えばいつもより寝起きが悪い、食欲がない、いつもよりトイレが長い、機嫌が悪い、元気がない…といった様子を担任に伝えていただければ、園でも気をつけて様子を見ていきます。



今月のお知らせ

手洗い指導(だいち)

手洗い指導(つむぎ)

手洗い指導(ひなた)

※GW明けの予定です

22日 内科健診

26日 身長体重測定

爪は伸びていないかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入りこみやすいです。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としましょう。



また爪が長いとどこかにひっかけたり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。ご自宅で1週間に1回程度、爪をお手入れして下さるようお願いいたします。