

ほけんだより 5月号



令和8年5月1日
立石いろは保育園
看護師 厚地

5月が始まりました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。しかし、体や心に疲れが出てきて、ケガをしたり体調を崩したりしやすい時期でもあります。なるべく生活リズムを崩さないようにして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

葛飾区で胃腸炎が増えています

保育園では「胃腸炎」と診断を受けているお子さまはいませんが、葛飾区では増加傾向にあります。厚生労働省や東京都の医療ガイドによると感染性胃腸炎のピークは、「2月～5月」とあり、原因として「4月の新生活によるストレスや疲れが5月に現れ、免疫力が落ちる時期であること、気温が上がり始めて細菌が増えやすくなる時期であることとされています。

※昨年の5月は、5名ほど診断を受けたお子さまがいました。



園で使用する 虫よけスプレーです



暖くなる頃から使用いたします。ご使用を控えたい方は、お手数をおかけしますが、職員までお申し出ください。お願いいたします。

また、蚊に刺されによる痒みがある場合は、生後1か月から使用できる「ムヒ・ベビー」を使用させていただきます。こちらも、ご使用を控えたい方は、お手数をおかけしますが、職員までお申し出ください。お願いいたします。



「ききりきら」



菊島医師より



東京都感染症情報センターにもあるように、東京都で、**麻疹(はしか)が増えています**。葛飾区でも、**金町方面で診断されたお子さんがいた**と菊島医師からありました。そして、**1歳のMRワクチン(麻疹・風疹ワクチン)の予防接種率が低下傾向**だそうです。1歳未満の赤ちゃんは特に重症化しやすく、死に至ることもあります。

予防として最も有効なのは**MRワクチンを接種すること**です。2回接種することで、高い予防効果となります。「1歳を過ぎてから」「小学校入学前」に接種することが推奨されているので、対象年齢になったら受けるよう菊島医師からありました。

麻疹ってどんな症状??

最初は高熱・咳・鼻水から始まります。その後、口の中に白い発疹。全身に赤い発疹が広がっていきます。潜伏期間は、10～12日間であり、周囲に感染させる可能性がある期間は、発症1日前～解熱後3日です。

感染経路は?

主に「空気感染」ですが、咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛まつ感染」、およびウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」もあります。

