



# 立石いろは保育園子育て支援広場

## つどい

立石 2-31-17  
TEL.5875-6371



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。雨が降るとなかなかお外遊びが難しいですね…。そんな時にはぜひ広場で元気に遊んで頂けたら嬉しいです!!

### 4日(木) 10:30~11:45 お腹ポッコリ解消ヨガ 参加費：800円(マット代込み)



育児や家事が忙しくて運動不足になりがち…すると、「お腹がポッコリ!!」になってしまいびっくり!! ヨガに参加して「お腹ポッコリ」&「ストレス」をスッキリ!! お子様も側に居て安心した環境で参加いただけます。  
【予約方法】・10:00~16:00 直接来園、電話にて受付を賜ります

### 5日(金) 10:00~10:30 ピカピカ保育 (本田公園にて)

青空の下で手遊び・絵本の読み聞かせ等を行います! 元気いっぱい楽しみましょう!!

★本田公園で「現地集合」「現地解散」となります

★ピカピカ保育が行われている時間帯、広場は開放してありません

10:45~広場開放、13:00まで★フリースペースとなります

★雨天の場合 19日(金)に延期。本田公園での活動は中止

その場合、広場は9:00~13:00★フリースペースとなります



### ★9日(火)・11日(木) 9:00~13:00 6月制作(カタツムリ制作)

手形や足形を使って制作を行います。スタンプ・クレヨンなど使用しますので、汚れても良い服装でいらしてください★



### ★12日(金) 10:30~11:15 ホールDE遊ぼう 3Fホール

本田こひつじ保育園支援センター  
「わらび〜」さんと共催!!

保育園自慢の広いホールでサーキット遊びをして楽しみます  
体を動かして元気に遊びましょう!!



### 16日(火) 梅シロップ作り 10:30~ ★3組(要予約)費用200円(180ml程)

≪予約方法≫

- ・1日(月) 10:00~予約受付開始
  - ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- 昨年度も好評だった「梅シロップ作り」。  
今年も季節が来ました!!

「梅」に含まれるクエン酸はこれから暑くなる季節、疲れやすい体を元気にしてくれる栄養の一つ!!  
その他にも「梅」に沢山のパワーが含まれています。

【私だけの梅シロップ作り】しませんか?!



## 6月予定表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	★フリースペース		お腹ポッコリヨガ ピカピカ保育	
8	9	10	11	12
	★6月制作 (カタツムリ制作)		★6月制作 (カタツムリ制作)	ホールDE遊ぼう
15	16	17	18	19
	梅シロップ作り		おはなし会 (ピカピカ保育予備日) ★フリースペース	
22	23	24	25	26
	★フリースペース		♪ごっこの日 (6月誕生会)	★フリースペース
29	30			
	給食体験会			

スタンプラリー  
は6月19日  
(金)  
までです!!



- ・★がついている日は、9:00~13:00(終日)フリースペースとして利用できます
- ・イベントが行われている時間以外は、フリースペースとして利用できます
- ・利用日によって利用時間・利用状況が変わる場合があります。詳しくはお問い合わせください

### 18日(木) 10:30~10:45 おはなし会

親子でゆっくり絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか?  
元「図書館司書」としてお仕事されていた、大場さんにお越しいただきます  
どんな、おはなしが聞けるかな? お楽しみに!



### 25日(木) 10:00~11:00 ♪ごっこの日(6月生まれ誕生会)

★園児が保育園で行われている活動を保護者の方と一緒に楽しむ日(疑似体験)です★

🍰 10:00~6月生まれの誕生会が行われます。お誕生のお子様を在園児と一緒に  
お祝いさせていただきます! お祝いカードもプレゼントさせていただきます🎁

お誕生月ではない方も一緒に「おめでとう~!!」とお祝いしましょう🎉  
お誕生会の後は、お散歩や制作(活動)などをして楽しく過ごします!



### 30日(火) 給食体験会 11:00~12:00 3組限定

参加費：子供(後期食)300円・保護者(普通食)350円

保育園の子どもたちが食べている給食を試食します。今回は(後期食)です

- 【後期食メニュー】・軟飯 ・にんじんスープ ・鶏肉と人参の煮物 ・きゅうりと玉ねぎの煮物
- 【普通食メニュー】・ご飯 ・ブロッコリーのスープ ・鶏肉の青のりマヨ焼き
- ・もやしとパプリカのサラダ ・バナナ

【持ち物】・エプロン ・お手拭きタオル

- ※後期食・規定量
- ※アレルギーをお持ちの方はご遠慮ください
- ※保護者の方が召し上がって頂く事も出来ます

【予約方法】・8日(月)10:00~予約受付開始

- ・定員になり次第締め切らせて頂きます
- ・10:00~16:00 直接来園、電話にて受付を賜ります

保護者の方も  
一緒に試食  
できます

