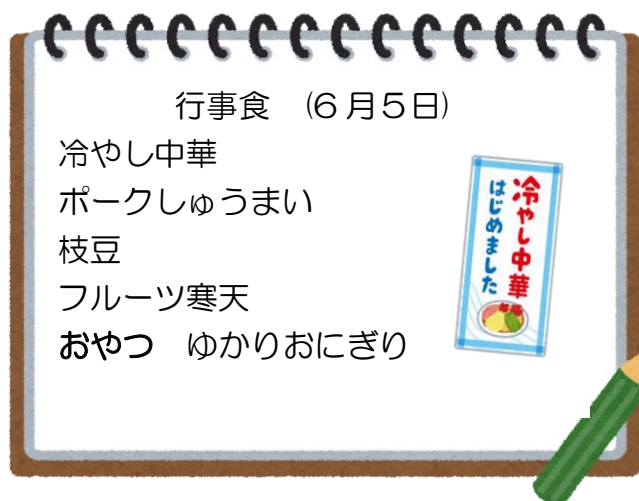


6月 きゅうしょくだより

令和8年6月1日
浦和いろは保育園



げんきこんだて (6月19日)

とうもろこしごはん おやつ
夏野菜カレー 水無月蒸しパン
胡瓜とオクラのサラダ
白桃缶

ようかんは

なぜひつじ？

6月16日は「和菓子の日」です。平安時代に仁明天皇が16個の和菓子を神様にお供えた「嘉祥(かじょう)の祝」に由来する記念日です。室町から江戸時代にこの文化は発展し16文でお菓子を求める「嘉祥食い」が流行しました。明治時代にこの文化はいったん廃れましたが、1979年に全国和菓子協会が6月16日を「和菓子の日」と定め無病息災を願い和菓子を食べるように引き継がれていきました。

ようかん

小豆を砂糖で甘く煮て寒天で冷やし固めた和菓子。暑い夏に冷たい羊羹はピッタリのお菓子になります。ようかん、漢字で書くと羊羹「羊(ひつじ)」という漢字が使われています。さらに「羹」とはあつもの(あたたかいスープ)という意味で、中国から伝わりました。中国では羊の肉を使った温かいスープをさします。それが伝わった当時は、肉の代わりに豆を使ったものになりました。

