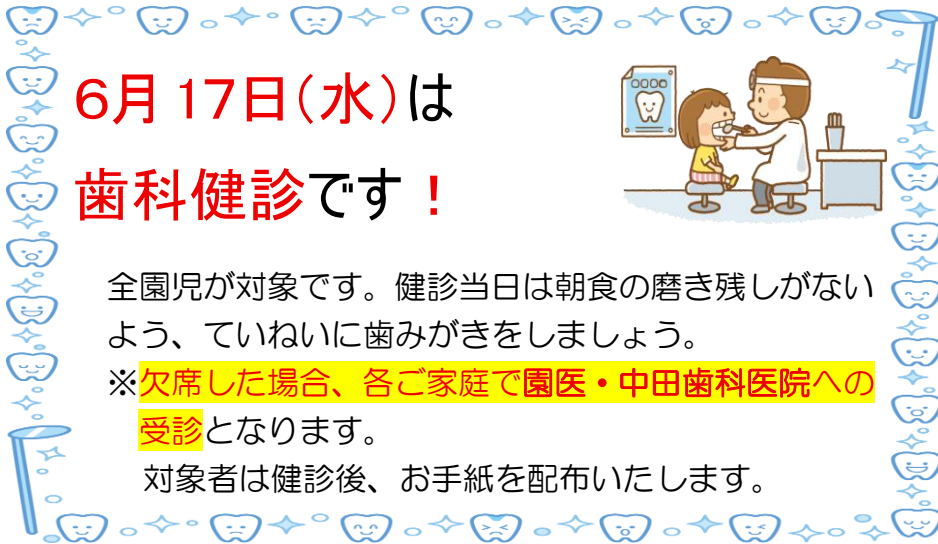




令和7年6月1日
南水元いろは保育園
看護師 大出

ほけんだより 6月号

あじさいがきれいに咲く季節になりました。この時期は急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと気温差があり、体調を崩しがちです。十分な休息とバランスの良い食事をとり元気に過ごしていきましょう。



6月17日(水)は 歯科健診です！

全園児が対象です。健診当日は朝食の磨き残しがないよう、ていねいに歯みがきをしましょう。

※欠席した場合、各ご家庭で園医・中田歯科医院への受診となります。

対象者は健診後、お手紙を配布いたします。

<今月の予定>	
10日(水)	0歳児健診
17日(水)	歯科健診
19日(金)	身体測定
27日(土)	夏祭り
29日(月)	水遊び開始

こんな環境が虫歯にしやすい！

- ・冷蔵庫にいつもジュースや乳飲料がある
- ・おやつは歯に付きやすいスナック菓子が多い
- ・子どもが嫌がると歯みがきを怠ってしまう
- ・仕上げみがきをしていない
- ・歯の健診をしない
- ・子どもの言うままにお菓子を与える



歯みがき

健康な歯を保つためには歯みがきがとても大切です。「食べたらみがく」を基本に1日1回はお子様の歯を見てあげましょう。



10～40代を中心に

麻疹(はしか)の感染が広がっています

症状：38℃前後の発熱・咳・鼻汁・結膜炎・咽頭痛・発疹

肺炎・腸炎・脳炎等重症化することも多く、1000人に1人が死亡するとされています。

過去に2回の接種を確認できない方は、ワクチン接種をご検討ください。※抗体価(抗体がついたかどうか)を確認することもできます。



手足口病

乳幼児の間で流行する夏風邪の一種です。

- ・感染経路：飛沫感染
- ・症状：手足や口の中に水疱や赤い湿疹がでる。膝やお尻に出ることもある。

症状は4～5日で治まりますが、2～4週間は便からウィルスが出るため、周囲の人にも感染しないように注意しましょう。