



令和8年7月1日
南水元いろは保育園
看護師 大出

暑い季節がやってきました。梅雨明け後は暑い日が続くので、熱中症に注意してください。適度に休息をとり、喉が渴いていなくてもこまめな水分補給をお願いいたします。体調に気をつけながら、元気いっぱい過ごしていきましょう。

夏に多い 感染症



どれもウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、受診し医師の診断を受けましょう。登園の際には、登園届（保護者記入）や登園許可証（医師記入）を園に提出してください。

ヘルパンギーナ

突然の高熱（喉の痛みを伴う39℃以上の発熱が2～4日ほど続く）・口内炎が特徴。

高熱のため、脱水症状や熱性けいれんを起こすこともある。

症状が軽ければ1～4日くらいで解熱する。

手足口病

手の平・足の裏・口の中に水泡や赤い湿疹ができ、発熱することもある。

3～5日で症状が治まるが、その後も2～4週間は便からウイルスが出ているので注意する。

流行性角結膜炎 （はやり目）

潜伏期間8～14日で1～5歳によくみられ、目の充血・目やにや涙が多くでる。

リンパ節の腫れ・痛みは完治に2～3週間位かかる。

タオルなど顔に触れる物の共有をしないようにする。

歯科健診

ご協力ありがとうございました



先日の歯科健診では、ご家庭での登園前の歯みがきのご協力ありがとうございました。

「健診結果のお知らせ」で『むし歯あり』『むし歯になりそう』に○がついていたお子様は、早目にかかりつけ医を受診しましょう。

また今回健診を受けられなかった

お子様は中田歯科医院を受診し、

7/20までに健診票の提出をお願い

いたします。

今月の予定

8日（水）0歳児健診

22日（金）身体測定

