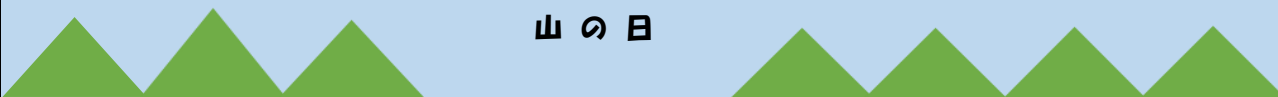




8月幼児献立表



令和8年 浦和いろは保育園

日	曜	献立名	主な材料	午前のおやつ (乳児)	3時のおやつ	栄養価
1	土	 夏祭り 				
3	月	チキンカレー きゅうりのサラダ 青りんごゼリー	ごはん、押し麦、鶏肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、サラダ油、カレールウ、きゅうり、にんじん、コーン、卵不使用マヨネーズ、青りんごゼリー、ロールパン、きな粉、砂糖、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	揚げパン 牛乳	エネルギー589kcal 蛋白17.3 g 脂質18.9 g 炭水化物88.3 g 食塩2.0 g
4	火	ごはん スペイン風オムレツ ひじきとカリフラワーのサラダ コンソメスープ みかん	米、ウィンナー、卵、ブロッコリー、にんじん、グリーンピース、コーン、じゃがいも、牛乳、トマトケチャップ、ひじき、油揚げ、大豆、カリフラワー、しょうゆ、砂糖、みりん、キャベツ、玉ねぎ、しめじ、コンソメ、みかん缶、フルーチェ(みかん)、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	フルーチェ(みかん) 牛乳	エネルギー386kcal 蛋白12.7 g 脂質9.6 g 炭水化物62.2 g 食塩1.5 g
5	水	ごはん さばのみそ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のすまし汁 パイナップル	米、さば、みそ、砂糖、かぼちゃ、追いがつおつゆ、ほうれん草、油揚げ、にんじん、えのき茸、だし汁、パイナップル缶、米粉、あずき、サラダ油、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	小豆と米粉のクッキー 牛乳	エネルギー622kcal 蛋白16.8 g 脂質21.2 g 炭水化物92.4 g 食塩1.6 g
6	木	パン かぼちゃコロッケ カリフラワーのサラダ、 ポトフ フルーツヨーグルト	パン、かぼちゃ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、カリフラワー、にんじん、枝豆、卵不使用マヨネーズ、魚肉ソーセージ、じゃがいも、グリーンピース、大根、プレーンヨーグルト、黄桃缶、砂糖、コンソメ、米、かつお節、白ごま、しょうゆ、チーズ、麦茶	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	おりぎり (おかか) チーズ 麦茶	エネルギー566kcal 蛋白15.3 g 脂質14.9 g 炭水化物91.8 g 食塩2.4 g
7	金	★げんき献立★ 豚肉と夏野菜の甘辛丼 オクラときゅうり和え トマトの卵スープ 白桃	米、豚肉、玉ねぎ、なす、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、追いがつおつゆ、しょうゆ、砂糖、サラダ油、きゅうり、オクラ、にんじん、追いがつおつゆ、トマト、きくらげ、卵、鶏がらスープの素、酢、白桃缶、パイナップ缶、なし缶、みかん缶、寒天、麦茶	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	フルーツ寒天 麦茶	エネルギー375kcal 蛋白15.3 g 脂質7.5 g 炭水化物63.2 g 食塩0.9 g
8	土	コーンラーメン ブロッコリーの和え物 フルーツ(バナナ)	中華麺、豚肉、玉ねぎ、チンゲン菜、コーン、ねぎ、にんじん、鶏がらスープ、しょうゆ、ブロッコリー、バナナ、おかし、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	おかし 牛乳	エネルギー413kcal 蛋白17.6 g 脂質10.8 g 炭水化物61.1 g 食塩1.6 g
10	月	ごはん 鶏のからあげ ブロッコリーのサラダ かぼちゃのみそ汁 パイナップル	米、鶏肉、しょうが、しょうゆ、小麦粉、サラダ油、ブロッコリー、コーン、にんじん、卵不使用マヨネーズ、かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、みそ、パイナップル缶、シュアアイス、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	お楽しみおやつ 牛乳	エネルギー573kcal 蛋白20.2 g 脂質23.4 g 炭水化物71.4 g 食塩1.5 g
11	火	 山の日				
12	水	ごはん 白身魚のフライ マカロニサラダ 豆腐のすまし汁 りんご	米、タラ、小麦粉、パン粉、サラダ油、マカロニ、にんじん、きゅうり、コーン、ドレッシング、マヨネーズ、豆腐、わかめ、オクラ、だし汁、しょうゆ、りんご缶、小麦粉、メープル、バター、卵、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	メープルブチケーキ 牛乳	エネルギー537kcal 蛋白16.6 g 脂質17.1 g 炭水化物79.4 g 食塩1.9 g
13	木	お野菜たっぷりラーメン きゅうりのポン酢和え みかん	中華麺、豚肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、きくらげ、もやし、鶏がらスープ、しょうゆ、きゅうり、コーン、ポン酢、みかん缶、米、ゆかり、チーズ、麦茶	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	おにぎり (ゆかり) チーズ 麦茶	エネルギー448kcal 蛋白16.7 g 脂質6.7 g 炭水化物81.6 g 食塩1.8 g
14	金	ごはん チキンステーキ かぼちゃサラダ コンソメスープ 白桃	米、鶏肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、かぼちゃ、枝豆、卵不使用マヨネーズ、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、コンソメ、白桃缶、リングドーナツ、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	リングドーナツ 牛乳	エネルギー565kcal 蛋白18.4 g 脂質18.6 g 炭水化物82.8 g 食塩1.3 g

15	土	肉うどん ブロッコリーのおかか和え オレンジゼリー	うどん、豚肉、玉ねぎ、ねぎ、追いがつおつゆ、ブロッコリー、にんじん、かつお節、オレンジゼリー、おかし、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	おかし 牛乳	エネルギー352kcal 蛋白15.1 g 脂質9.8 g 炭水化物51.3 g 食塩2.9 g
17	月	ちらし寿司 ほうれん草のごま和え 豚汁 りんご	米、しいたけ、にんじん、れんこん、サケフレーク、卵、グリーンピース、酢、砂糖、しょうゆ、ほうれん草、ちくわ、白ごま、豆腐、豚肉、大根、里芋、しいたけ、ねぎ、だし汁、みそ、りんご缶、食パン、バター、シナモン、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	シュガーラスク(シナモン) 牛乳	エネルギー485kcal 蛋白19.1 g 脂質11.2 g 炭水化物77.7 g 食塩2.3 g
18	火	チャーハン 春巻き ブロッコリーのナムル ワンタンスープ パイナップ	米、鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ネギ、鶏がらスープ、竹の子、豚肉、春雨、しょうが、しいたけ、XO醤オイスターソース、ブロッコリー、白ごま、ワンランの皮、ねぎ、パイナップ缶、黒ゴマペースト、ゼラチン、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	黒ゴマブリン 麦茶	エネルギー361kcal 蛋白8.9 g 脂質8.4 g 炭水化物64.0 g 食塩1.5 g
19	水	ごはん サバの生姜煮 里芋煮 根菜のみそ汁 白桃	米、サバ、生姜、砂糖、みりん、しょうゆ、里芋、グリーンピース、だし汁、大根、にんじん、油揚げ、ねぎ、みそ、白桃缶、フルーチェ(いちご)、いちご、牛乳、麦茶	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	フルーチェ(いちご) 麦茶	エネルギー440kcal 蛋白12.8 g 脂質12.2 g 炭水化物68.5 g 食塩1.6 g
20	木	★行事の日★ 冷やしうどん かぼちゃのそぼろ煮 ソーダゼリー	うどん、かまぼこ、きゅうり、コーン、にんじん、追いがつおつゆ、かぼちゃ、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、ねぎ、ソーダゼリー、小麦粉、キャベツ、豚肉、とろろ、紅ショウガ、揚げ玉、かつお節、青のり、お好み焼きソース、麦茶	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	お好み焼き 麦茶	エネルギー408kcal 蛋白13.1 g 脂質7.1 g 炭水化物74.2 g 食塩2.8 g
21	金	ハヤシライス カリフラワーのツナマヨサラダ フルーツヨーグルト	米、押し麦、豚肉、玉ねぎ、しめじ、マッシュルーム、グリーンピース、トマト缶、ケチャップ、ハヤシライスの素、カリフラワー、にんじん、ツナフレーク、卵不使用マヨネーズ、プレーンヨーグルト、みかん缶、砂糖、すいか、りんご缶、梨缶、パイナップ缶、オレンジジュース、寒天、サイダー、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	フルーツポンチ 牛乳	エネルギー516kcal 蛋白18.1 g 脂質15.6 g 炭水化物77.2 g 食塩1.7 g
22	土	わかめラーメン カリフラワーの和え物 フルーツ (バナナ)	中華麺、豚肉、玉ねぎ、わかめ、にんじん、ねぎ、鶏がらスープの素、しょうゆ、カリフラワー、卵不使用マヨネーズ、バナナ、おかし、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	おかし 牛乳	エネルギー411kcal 蛋白18.0 g 脂質10.9 g 炭水化物59.9 g 食塩1.6 g
24	月	ごはん 照り焼きチキン インゲンのごま和え じゃがいものみそ汁 パイナップ	米、鶏肉、しょうが、砂糖、みりん、片栗粉、インゲン、にんじん、ちくわ、白ごま、だし汁、じゃがいも、わかめ、油揚げ、玉ねぎ、みそ、パイナップ缶、ポップコーン、煮干し、牛乳、(カレー粉、キャラメル、ココア、いちご)	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	ポップコーン いりこ 牛乳 (0, 1歳児; 卵ボーロ)	エネルギー507kcal 蛋白21.1 g 脂質15.4 g 炭水化物72.1 g 食塩2.8 g
25	火	ごはん アジフライ カリフラワーのサラダ かきたま汁 みかん	米、アジ、小麦粉、パン粉、サラダ油、カリフラワー、にんじん、コーン、豆腐、しめじ、卵、ネギ、片栗粉、みかん缶、ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、砂糖	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳	エネルギー613kcal 蛋白22.4 g 脂質21.9 g 炭水化物82.7 g 食塩2.1 g
26	水	ごはん 肉じゃが キャベツの塩昆布和え 白菜のみそ汁 白桃	米、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、インゲン、しょうゆ、砂糖、みりん、だし汁、キャベツ、ふじっこ、赤ピーマン、黄色ピーマン、ピーマン、白菜、しめじ、わかめ、ねぎ、みそ、白桃缶、食パン、いちごジャム、チーズ、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	ジャム&チーズサンド 牛乳	エネルギー590kcal 蛋白24.2 g 脂質14.4 g 炭水化物93.2 g 食塩2.2 g
27	木	ビビンバ丼 きゅうりの中華風サラダ わかめスープ りんご	米、押し麦、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、ほうれん草、にんじん、もやし、白ごま、ごま油、きゅうり、白菜、コーン、わかめ、しいたけ、玉ねぎ、ねぎ、鶏がらスープの素、りんご缶、りんごペースト、小麦粉、バター、牛乳、卵	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	りんごのプチケーキ 牛乳	エネルギー552kcal 蛋白20.8 g 脂質20.2 g 炭水化物73.0 g 食塩2.1 g
28	金	パン メンチカツ ブロッコリーのサラダ ミネストローネ フルーツヨーグルト	パン、鶏ひき肉、豚肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、サラダ油、とんかつソース、ブロッコリー、にんじん、コーン、卵不使用マヨネーズ、マカロニ、じゃがいも、ベーコン、グリーンピース、トマト缶、コンソメ、プレーンヨーグルト、黄桃缶、砂糖、米、青菜、白ごま、麦茶、チーズ	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	おにぎり(青菜) チーズ 麦茶	エネルギー592kcal 蛋白18.0 g 脂質18.2 g 炭水化物88.1 g 食塩3.3 g
29	土	肉うどん 白菜の和え物 フルーツ(バナナ)	うどん、豚肉、玉ねぎ、ねぎ、追いがつおつゆ、白菜、にんじん、しょうゆ、バナナ、おかし、牛乳	(乳児のみ) 牛乳 おやつ	おかし 牛乳	エネルギー349kcal 蛋白13.6 g 脂質9.6 g 炭水化物50.6 g 食塩2.8 g

仕入れの都合により献立が多少変化することがございます。ご了承ください。
給食時とおやつ時は水分補給として麦茶を提供しています。また、麦ごはんを定期的に提供しています。
乳児では提供していない食材もあります。担任の先生にご確認ください。