

ほけんだより 9月号

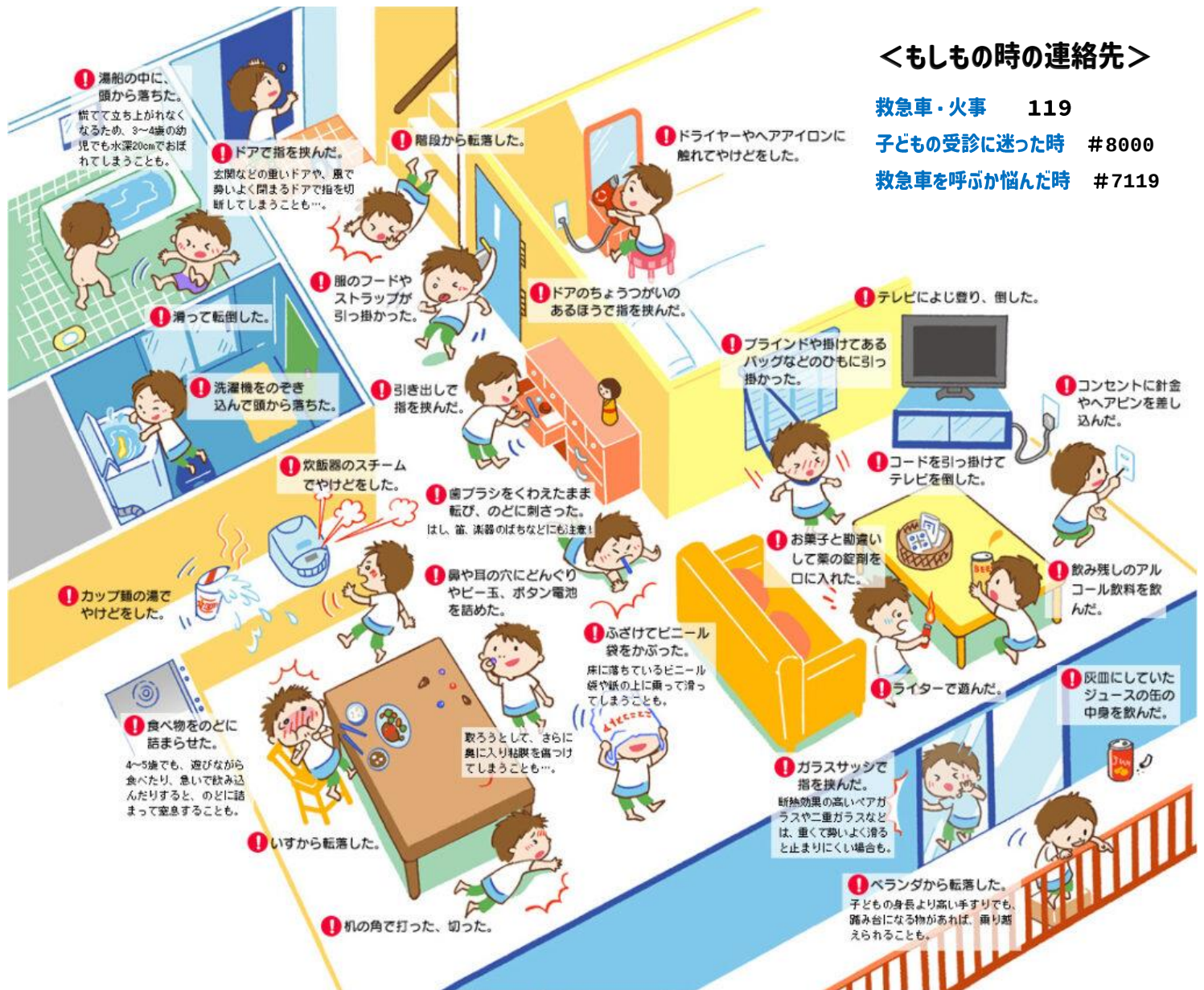


令和8年9月1日
立石いろは保育園
看護師 厚地

まだまだ残暑が続きますが、朝夕の涼しい風に秋を感じるようになりました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たくさん睡眠をとって体調を整えていけるといいですね。

防災週間(8月30日～9月5日)

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。おうちの中にも事故やケガを招く危険な物がたくさんあります。



- 子どもの手の届く場所に置いてはいけないもの
(薬・洗剤・たばこ・ライター・ポット・炊飯器・包丁などの 刀物・針・子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたずらできないようにする
- 遊び食別に注意する (食べ物が喉に詰まることがある)
- 浴室には子ども一人で勝手に 入れないように工夫する

