

ほけんだより 10月号



令和8年10月1日
立石いろは保育園
看護師 厚地

気持ちよい秋晴れの下、子どもたちはのびのびと体を動かしています。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり寝る。規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力をつけられたいですね。

インフルエンザの登園届について

インフルエンザ 登園届 (保護者記入)

立石いろは保育園 園長

園児名 _____ 年 月 日 生

病 名 【 インフルエンザ 】

令和 年 月 日 (受診) 医療機関名 _____ において、
インフルエンザ (_____ 型) と診断されました。
「発症した後5日を経過」かつ「解熱後3日を経過」し、園児の健康が回復したため登園します。

発症日	発症後5日間は登園できません					発症後5日を経過			
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
日にち	/	/	/	/	/	/	/	/	/
解熱した日に○									

※必ず解熱した日に○をつけてください。

令和 年 月 日 保護者名 _____

◎葛飾区でもインフルエンザの流行が始まっています◎

インフルエンザは感染力がとても強いので、園内での感染拡大を防ぐためにも、登園基準を守っていただきますようお願いいたします。

インフルエンザの場合、

①「発症した後5日経った」②「解熱してから3日を経った」
2つの条件を満たすまでは登園できません。

今年度から登園届の様式が変更されています。

新しい登園届は、上の表と下の表が連動する形式になっており、解熱した日に○をつけていただくことで、いつから登園できるのか確認しやすい様式になっています。

ご記入の際は、解熱した日に○をつけ、登園基準をご確認のうえ、登園をお願いいたします。

【登園可能日について】

発症日を0日目として1日目、または解熱した日を0日目として4日目に登園可能

例	発症日	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に発熱			解熱							
発症後2日目に発熱				解熱						
発症後3日目に発熱					解熱					
発症後4日目に発熱						解熱				

※登園可能日については、「保育所における感染症ガイドライン」に従っています。



インフルエンザ Q&A

Q1

A型にかかったら、もうA型にはかからない？

⇒いいえ。A型に2回罹ることもあります。A型にはいくつかの種類があるため、別のタイプのA型に罹ることがあります。

Q2

A型にかかったら、今年の予防接種は接種は受けなくてもいい？

⇒いいえ。インフルエンザにはB型もあります。今年は3価ワクチンが主流です。A型2種類、B型1種類の3種類に対する成分が含まれています。

Q3

インフルエンザの予防接種をしたら、絶対にかからない？

⇒いいえ。完全に感染を防ぐものではありません。ただし、発症や重症化を防ぐ効果が期待できます。

Q4

インフルエンザワクチンは、接種したらすぐ効果あるの？

⇒いいえ。すぐに効果が出るわけではありません。摂取してから、約2週間間で抗体ができます。